

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ELENA CASTELLI**  
Indirizzo **VIA RISORGIMENTO, 25 LURAGO MARINONE (Co)**  
Telefono **328.4237064**  
Fax  
E-mail **elenacastelli.3@gmail.com**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 27/12/1984

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Da Giugno 2017 Medico di Medicina Generale nell'ambito di Rovello Porro (Co)
- Da Marzo 2016 Ambulatorio di agopuntura presso Medicappiano s.a.s. di Appiano Gentile (Co)
- Dicembre 2015 – Gennaio 2017 Collaboazione professionale con Fondazione Bellaria Onlus di Appiano Gentile (Co)
- Da Novembre 2015 Collaborazione professionale con Fisio 1 srl di Gorla Maggiore (Va)
- 2014 – 2016 Ambulatorio di agopuntura presso Poliambulatorio San Giovanni di Fenegrò (Co)
- Da Gennaio 2011 Sostituzioni dei MMG (attività non continuativa, programmata a cadenza circa mensile) presso la Medicina di gruppo di Fenegrò: ambulatorio del sabato mattina per urgenze e (da gennaio 2013) gestione dei turni dei medici
- Da febbraio 2010 Occasionali sostituzioni di Medici di Medicina Generale delle province di Como (Appiano Gentile, Fenegrò, Cadorago, Solbiate) e di Varese (Gerenzano)
- Aprile 2010 - Novembre 2010 Borsa di Studio in Diabetologia presso Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como, Dipartimento di Diabetologia del Presidio ospedaliero di Cantù - Mariano Comense (primario dott. Luigi Sciangula). Attività ambulatoriale e di day-service per il DM tipo 2, attività di day-hospital per DM tipo 1 e 2, partecipazione al corso del "counting dei carboidrati" per pazienti affetti DM tipo 1, partecipazione ai progetti di ricerca all'interno del dipartimento, partecipazione a corsi di aggiornamento in ambito diabetologico.
- Febbraio 2004 – Giugno 2011 Ripetizioni scolastiche a diversi alunni delle scuole medie inferiori e medie superiori (istituto alberghiero, liceo scientifico e liceo scienze sociali) per matematica e lingua italiana
- Giugno 2005 – Luglio 2005 Educatrice presso Centro Estivo di Mozzate (ASP Mozzate); Organizzazione e animazione delle attività ludiche, manuali ed espressivo-creative

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2016 – in corso Percorso formativo pluriennale in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate presso AMIOT Milano
- Novembre 2011 – Settembre 2015 Corso di alta formazione in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese (MTC) presso So Wen Milano. Studio della MTC, del pensiero medico cinese, della fisiologia degli organi interni, della semeiotica, della diagnostica, dei meridiani e dei punti di agopuntura, delle applicazioni cliniche, delle tecniche agopunturistiche; esercitazioni pratiche in sede o con tutor qualificati. Superamento degli esami annuali (30/30); tesi conclusiva “Il sincronismo del corpo”
- Dicembre 2010 – Novembre 2013 Corso di formazione specifica in Medicina Generale presso Eupolis Lombardia – sede di Busto Arsizio. Tirocinio pratico e teorico presso l’Azienda ospedaliera di Busto A., reparti di Medicina clinica, Ostetricia e Ginecologia (presidio di Saronno), Pediatria (Saronno), Pronto Soccorso (Saronno) e Chirurgia Generale (Saronno). Tirocinio pratico e teorico nelle strutture territoriali: dermatologia, oculistica, ORL, SPDC e CPS (Busto A.) SeRT (Como), ASL di Ogliate Comasco. Tirocinio pratico e teorico presso i MMG (Dott.ssa Reale – Fenegrò, Dott. Mazzucchelli – Gerenzano), con partecipazione anche alle attività di aggiornamento professionale. Tesi conclusiva: “La terapia alimentare nella IRC e ruolo del MAP. Osservazione nella popolazione di un medico di famiglia”  
Attestato di frequenza “Corso BLS e BLSA adulti”
- Novembre 2009 – febbraio 2010 Esame di Stato di abilitazione alla professione di Medico Chirurgo presso Università degli Studi di Milano  
Abilitazione alla professione di medico chirurgo (268,5/270)
- settembre 2003 – luglio 2009 Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano (Ospedale San Paolo)  
Tesi di laurea “Studio osservazionale epidemiologico sulla prevalenza del dolore neuropatico cronico periferico in medicina generale”, Relatore Prof. Podda Mauro, Correlatore Prof. Cambielli Marco  
Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (110 e lode/110)
- da ottobre 2007 – giugno 2008  
• Qualifica conseguita Corso Allenatori Pallavolo 1° grado – Fipav Como  
Cartellino di Allenatore 1°
- Settembre 1998 – luglio 2003 Frequenza Liceo Magistrale socio-psico-pedagogico presso Istituto Magistrale Teresa Ciceri - Como  
Diploma magistrale socio-psico-pedagogico (100/100)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura e scrittura discreta, capacità di espressione orale livello scolastico

FRANCESE

Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale discrete

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

Buona predisposizione al contatto e alla relazione interpersonale; disponibilità all’ascolto e al confronto; buone capacità relative al lavoro di gruppo.

Il percorso formativo scolastico superiore e l'esperienza sportiva di squadra hanno contribuito allo svilupparsi delle capacità relazionali; capacità ulteriormente raffinate con le esperienze formative e professionalizzanti durante il corso di laurea e il corso di formazione in medicina generale, principalmente attraverso il contatto con medici e pazienti

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Capacità di gestire e coordinare un gruppo. Capacità di pianificare e organizzare il programma di studio, attività lavorativa. Capacità di coordinare la turnistica ambulatoriale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

ECDL livello Start – utilizzo abituale di microsoft office (word, power point, excel), navigazione web e posta elettronica. Conoscenza e utilizzo di alcuni programmi di cartella clinica elettronica per la medicina generale (Iatros, Effepieffe, Koinè, Bracco, Medico 2000, Millewin, Phronesis)

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Sport praticati: pallavolo (serie C), nuoto, trekking, tennis, tai chi.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Partecipazione a Corso 3° livello Rimedi Italiani – Flos Animi e Fons Animi (Aprile 2017)  
Partecipazione a Corso 2° livello Rimedi Italiani – Flos Animi e Fons Animi (Aprile 2017)  
Partecipazione a “Omega Healing Master Class” – Omega Health Coaching (Ottobre 2016)  
Partecipazione a Corso di Pratica Metamorfica presso Arde Milano (maggio 2016)  
Partecipazione a “Theta Coaching, Self Hypnosis & Past Lives Workshop” – Omega Health Coaching (Marzo 2016)  
Partecipazione a Corso 1° livello Fiori Italiani (Milano, febbraio 2016)  
Partecipazione al workshop valutativo “Conformità della formazione dell’allievo agli standard richiesti dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) per un’idoneità alla pratica dell’Agopuntura - Clinica” con superamento dell’esame finale (Milano, 15/11/2015).  
Partecipazione a “Emotional Balance Workshop” – Omega Health Coaching (Ottobre 2015)  
Partecipazione con esito positivo a “Corso di IKing di I livello” e “Corso di Iking II livello presso Sowen Milano (2014-2015)  
Partecipazione con esito positivo a “Seminario intensivo di Massaggio con le Acque per i Chakra” presso Arde Milano (Dicembre 2013)  
Partecipazione al workshop valutativo “Conformità della formazione dell’allievo agli standard richiesti dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) per un’idoneità alla pratica dell’Agopuntura (fondamenti)” con superamento dell’esame finale (Milano, 5/10/2013).  
Collaborazione con Schola Sapiens Como (2013-2014)  
Iscrizione all’ordine dei Medici e Chirurghi di Como in data 22/02/2010, posizione n° 6022  
Diplomata al Corso di Formazione in Medicina Generale (Dicembre 2013)  
Abilitazione carta SISS  
Dal 2012 socio aggregato della FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)

**PUBBLICAZIONI**

Tesi: “La semeiotica degli occhi in Medicina Tradizionale Cinese”. Rivista Italiana di Agopuntura. Anno XLV, n° 133, dicembre 2013

**ATTIVITÀ EXTRA-PROFESSIONALI**

- Settembre 2007 – luglio 2010  
Allenatrice della squadra under 16 femminile di pallavolo presso la società Nuova Team di Appiano Gentile; Collaborazione nell’insegnamento della disciplina sportiva
- Settembre 2003 – Giugno 2006  
Collaboratrice dell’allenatrice della squadra under 16 femminile e dell’istruttrice di minivolley di pallavolo presso la società Nuova Team di Appiano Gentile
- Anno scolastico 2004-2005  
Istruttrice nei Corsi Curricolari di Minivolley presso la Scuola Elementare di Appiano Gentile in collaborazione con la società Nuova Team; insegnamento di un breve corso di minivolley alle classi seconde e terze

• Settembre 1998 – Luglio 2003

Animatrice ed educatrice presso l'oratorio di Appiano Gentile: organizzazione e animazione di attività ludiche, manuali ed espressivo-creative; accompagnatrice nelle vacanze comunitarie.